



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Latina
Commissione Escursionismo



MONTI LEPINI
MONTE LUPONE DA CAMPO DI SEGNI

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
15 luglio 2018	Escursionismo CE	E	Al sacco	Mezzi propri

APPUNTAMENTO: ore 07:30 Piazza Celli, Latina

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE



Si parte da Campo di Segni (856 mt) e si percorre in direzione SW il bel altopiano passando vicino ad una costruzione, incrociando poi la mulattiera e prendendo poi il sentiero che passa in salita in un bosco di faggi centenari. Dopo circa 1 km si piega in direzione SE quindi si raggiunge la cima del Monte Lupone. Sentiero panoramico e parzialmente ombroso



adatto a questo periodo . Si ritorna per la stessa via.

Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza(escluse soste)
550 m ca.	550 m ca.	10 Km ca.	1378	856	4 h ca.

COSTO

Accompagnatori

Per motivi organizzativi è necessario fornire la propria adesione entro giovedì 12 luglio 2018.

Il costo del trasporto e la quota di partecipazione è di €5 (tranne l'autista e gli accompagnatori).

L'autista sarà rimborsato per il trasporto con 9 €.

I non soci dovranno ulteriori €8,57 per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Brienza Donato		339 740 7283
Finocchito Antonio	ASE	324 8866556

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.